

初发心即成正觉

后学弟子根据录音整理

《初发心即成正觉》

心密之家 2022 年 5 月排版



| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |

修法的过程和体会

问：为了纪念元音老人，更好地弘扬佛法，广东博罗元音古寺发起制作光碟。您是元音老人指定的传法老师，我们想请您谈谈亲近老人的因缘，还有您修法的过程和体会，以及传法的一些感想。

齐老师：这是三个问题。一个是得法因缘，一个是修行感受，还有一个是传法情况。这三个问题都是关于我的，我觉得在《元音老人与心中心法》光碟里应该突出老人和心中心法。我就简单回答两句吧：

一句是关于老人的：“我并非没有跟别的善知识学过法，我的参学经历证明，师尊元音老人是诸善知识中难得一遇的大善知识。今生能值遇元音老人，我深信，这应该是不于一佛二佛三四五佛而种善根，应是已于无量千万佛所种诸善根。”

还有一句是关于法门的：“我并非没学过别的法门，我的修行经历证明，心中心法那作用于心的力度，心中心

法那潜移默化、密密转移、不知不觉人格变了，这些方面的效果，实在是其它法门所不能及的。这是实际情况，就说这么多。这是我个人的感受，当然可能有人不同意我的说法，各人有各人的因缘嘛。然而，由于我与心中心法对机，我自己的感受就是这样的。”

这因缘，是生生世世学法的延续。就像你吧，你信佛，假如前生你没学过佛，今生你学佛可能性是不大的。这也是一种延续。愿力是通未来际的，这本是菩萨戒里的话，菩萨戒总是说“尽未来际受持”。生生世世修行，是释迦牟尼佛佛法的特点，咱们的学法因缘就是今生与心中心法有缘。

其实，并不是单单局限于与某一法门有缘，而是与佛法有缘。你今生来，要用到什么法门断烦恼，就和这个法门有缘了。比方说，现在很多人断烦恼要用到心中心法，这样的人多了，看起来就是心密弘扬了。这就是你第三个问题：弘扬下去。假如说当度者已度，断烦恼问题解决了，心密的弘不弘扬还重要吗？还是个重要问题吗？佛法的重心并不是世间法。世间法，比如你要搞一个事业，我就要宣传我的事业，我的事业才能兴旺发达。如果把心密弘扬当成这个，乃至把别的法门、乃至把佛法当成这

个，那不是佛的意思啊！佛是随众生心应所知量，随众生解脱缘熟，佛就出世。众生解脱缘不具备时，即使佛出世你也不会跟他学啊。

传法过程中的一些感想

问：您是老人指定的传法老师， 还是请您说说您在传法过程中的一些感想。

齐老师：说到传法，可以打个比方，佛法中有个词叫“法食”，把修行方法比成食物，贪嗔痴慢疑就是饿了，你吃了食物就不饿了，这是打比方说的。那我就用这个比方说心中心法，把心中心法比成食物，他只要知道饿，只要他肯活着、不想让饿死的话，我一定给他吃，绝不吝啬、绝不懒惰！这是半句，还有半句：如果他不知道饿，提也提不醒，那我拿他也没办法。这，起个假名吧，是名弘法。

这里有两个偏颇，一头是懒虫、自了汉；另一头，把佛法当成世间事业。这个不体现在外相上，我说的都是内心，内心不作自了汉、内心不把佛法当世间事业，不在外

相。外相就是住山也可以，搞得轰轰烈烈跟住山一样，更行。

当然，轰轰烈烈，相上是有的，如果没有，就没处下手。但心里不能有。百丈禅师曾说，“幸为福田衣下僧，乾坤赢得一闲人。有缘即住无缘去，一任清风送白云”。他可是著名的大忙人呀，一日不作，一日不食。可他说他是个闲人！这是心里没东西，不把弘法当成世间事业。外相虽然很热闹，用教下的话说，就是法缘很殊胜，这都好，但你心里可不能跟它跑。比如读一本经，六祖大师说：别让经读了你，是你读经，你转经，你可别被经所转。要“终日吃饭没咬着一粒米，终日穿衣没挂着一丝纱”才行。假如你心里一粘着，甭说干，就是你不干，也是妄想执着。因为你梗在心里化不掉，所以干与不干，都是妄想执着。用禅宗的一个词说：哟，闲家具！他说那妄想执着是闲家具。不在干与不干，有执着不一定非得干了才是执着，不干也会有执着呀。

佛法是真正作用于心的。说到这儿就岔到另一个话题：南泉斩猫。你学不得那个斩，你能学南泉的心态。修行是修心，心外无法，心外要是有法那是外道见解。都知道心外无法，遇事就心外取法。南泉禅师没有杀心，说南

泉禅师斩猫不如说度猫来得准确。南泉斩猫，猫得解脱；你要斩猫，跟猫结仇，你不能学他斩，应该学他毫无挂碍的心态。另一个例子：归宗斩蛇。归宗说：“哎，这一个你且置——你别学我斩蛇，你且置，我问你，在什么地方看见我斩蛇？”——这个问题最重要了，问题在这！其实，南泉不曾斩猫。真有猫吗？凡所有相都是虚妄，那猫相不虚妄么？你不到那个境界你就执着它了。这一执着，另一个虚妄就来了，就是你受报、以后被这个猫斩。这也是虚妄，虽然都是虚妄，但因果是铁的，这两虚妄必然联系在一块儿，把虚妄比梦，世间因果是梦里铁的定律。梦醒了，这些虚妄还有没有？说“有”是戏论，说“没有”也是戏论。你还不能说没有，为什么呢，你醒了，你能说没有做过那个梦吗？你下结论说“没有”就不对了，因为清清楚楚记得梦境，它怎么会是没有呢？它“有”吗？说有也不对，那毕竟是梦啊！所以说，说有说无都是戏论。到这儿，才是真实的梦醒，这才是真实的，不是学点理论，耍耍嘴皮子就完了的。

说到弘法，应该是这样的：一是不攀缘，还有第二句，不拒绝任何人求法，就两句，是名弘法。

谈谈心中心法，入手处和禅宗等法门比较起来，有什么不同的特色么？

问：元音老人曾说心中心法是“以禅为体，以密为用，以净土为归”。您能谈谈心中心法，入手处和禅宗等法门比较起来，有什么不同的特色么？

齐老师：明显不同。禅宗的修行方法是参话头。心中心法并不参话头，正行是观照，助行是六印一咒打坐。就是观照，也不等于参话头。因为参话头是提起，观照是放下，刚好不是提起，是放下，放下你当前的妄念，不理它了。这是方便，下手方便不同，都是不让妄念主宰你，都是要不跟妄念跑。

“不跟妄念跑”不仅是禅宗，也不仅是现在，古人、古禅师和教下的大祖师都这么讲。圭峰宗密禅师就是一例，他不仅是禅宗祖师，还是教下华严宗祖师。他就说，“妄念若起，都不随之。即临命终时，自然业不能系。”，这就是老人所说的不跟妄念跑啊。并且他说的跟老人用词也一样：老人说“一念不生、了了分明的灵知之性”，圭峰宗密禅师说：“以空寂为自体，勿认色身；以

灵知为自心，勿认妄念。”。要能做到不跟妄念跑，按圭峰宗密禅师说，是这么一个结论，若到这个程度，就“自然业不能系”了。——业力束缚不住他了，跳出轮回了，那就是成道了，就是解脱了。还被业力所系，那是轮回。圭峰禅师接着说：“虽有中阴，所向自由，天上人间随意寄托。”虽然还没了生死，但是已经解脱了，业力拿他没办法，他不在轮回里。这是下手方便，心中心下手方便虽然有不同，但就下手方便不同，其它的都跟禅宗是相同的。

“以禅为体”是相同处，“以密为用”是不同处，“以净土为归”具有了普遍性。如果没有“以净土为归”这样一句话呀，心密的门槛太高，不便于接纳大众。有“以净土为归”，心密门槛不高了，这才便于面向大众，上中下三根都可以来学心密了。

心密不有三句话吗：以般若为宗，以总持为法，以净土为归。

第一句，以般若为宗。

这就是你刚才提的那个问题：以禅为体，要从这个角度看，六印一咒不修也能打开本来。以般若为宗，闻法

即悟，这是最上根的人，这种人确实是很少，我没见过。我当年问老人“有没有见过这么利索的人？”老人说：“你见过没？”我说：“法都不用修，‘理属顿悟，乘悟并销’，乘着打开那一刹那，无量劫来的妄想执着习气都消尽了？我没见过这样的人”。老人说：“你没见过啊？我也没见过！”——这样的人太少了。

第二句，以总持为法。

有第一句的宗旨在，然后用总持这种方法接引。总持意为：总一切法，持无量义。持咒修密的方法是总持法，以此为法，而不是参话头，这就跟禅宗不一样了。这是入手不同，刚才说和禅宗同与不同时都讲了。

第三句，以净土为归。这里有三种：

1、以般若为宗不是以净土为归吗？这么利索的人也是以净土为归——常寂光净土。有人说我不生净土了，这话有毛病，从这头落到那一头了。谁说那是不生净土？那才是真生净土！常寂光净土没有来去，没有生灭。没有在这儿灭在那生，没有这些相。他真一生就是上品啊！常寂光就是无量光、无量寿，就是阿弥陀佛的法身，亲见阿弥陀佛的法身，怎么没有生净土呢！

2、以总持为法也包括往生净土。念佛是净土宗往生西方极乐世界的方法，各宗也都有自己往生西方极乐世界的方便。比如东密和藏密都有莲花部，莲花部是以阿弥陀佛为部主的，修莲花部的法，就可以往生西方极乐世界。再比如天台宗现在是“教宗天台，行在弥陀”，他虽然也是念佛生西，但讲教以天台宗的教义为宗旨。净土宗也是教下，但是教宗净土，而不是教宗天台。所以，如同莲花部是藏密和东密里往生西方极乐世界的方法一样，在这儿，以总持为法就是心密往生净土的方法。

3、对于非要有来有去才行，说“本无来去，本无生灭”根本就不可能懂的人，就光说第三句以净土为归，前两句不说了，那也可以生凡圣同居土。生凡圣同居土也一样行，也还能再跟阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨、莲池海会佛菩萨继续学法。还可以见到弥勒菩萨，因为生西后见八大菩萨，其中就有弥勒菩萨。对于这种根性的心密行人这么说话，就三句。第一句：以往生净土为目的。这是第一句，先突出目的，最重要，方法是次要的，后面两句都是方法：“以念佛为正行、以六印一咒一千座为助行”。这是心密往生西方极乐世界很有把握的一种方法。以念佛为正行，别去牵扯什么保任哪、见性啊、打开啊、开悟啊、证道啊，别弄这些了。“以往生净土为目的，以

念佛为正行，以千座六印一咒为助行”。有这个助行在，也是不离心，不在你心外，你心里感觉往生很有把握，别人说了是不算的，是你心里有把握才算数。别听我在这儿说理论了，你自己去做吧。以千座六印一咒为助行，以念佛为正行。那个把握你自己知道，别人说了都不算，如人饮水，冷暖自知。

所以心密是行门，只要你肯干，肯行。不是信门，非信不行，不信不行。心密当然也要信，不能疑及根本。但是他最主要是行。汉传心密的源头，谁传的法呀？你就明白了：大行普贤菩萨！那就是重在行啊、重在真修行，并不是说教就完了。不是那回事儿，重在这儿。就是连怀疑都不怕！不怕你这个疑，你只要肯行，你那个疑会消失于无形之间。不知不觉，“咦？我什么时候不怀疑了？”连你自己都不知道啊。这个潜移默化的力度，是别的、我修过的别的法门所不能及的。别的法门，有的人越修越疑。现在有些知识分子的特点是多疑啊。所以心密有点适合知识分子就是这个道理。不怕你疑，要是不肯修，那没辙，拿他没办法。只要肯修，他那个疑不用他从理论上除，根本不用从理论上除，不知不觉他自己就通达了。是怎么想通的？没想就通了！从这一点解释，作用于第八识，第八识是潜意识，因为秘密作用于第八识，第八识变成大圆镜

智了，当然所有的贪瞋痴慢疑都没有根了，也就是说“身、边、邪、取、戒禁取”这些邪见已经不存在了，但是遇事可能还有贪瞋痴慢疑须要除掉，这就是除习气。在你没有打开之前，邪见没除掉之前，不叫除习气。除习气是指的打开本来以后的话，打开本来以前那是随业力。

当然，疑及根本几乎是不可能的，我们的疑都是信疑参半，疑及根本他就不会学佛了。打破了疑才可以。你要不打破，还在怀疑里，这也很痛苦，在那儿一天有、两天无，一天这个对了、两天那个不对了，弄得烦恼重重。这是你没打破的时候，其实正好做功夫。就是说，三句话做功夫，第一句，以般若为宗，行了，一步到位了，就不用说了。这很少，都没见过，连老人也没见过。咱就说第二句，以总持为法，肯打坐，肯以观照为正行。再不行就第三句：以净土为归，就是：以生西为目的，以念佛为正行，以千座六印一咒为助行。关键是你肯干不肯干？只要肯干，与其你那怀疑来回折腾，还不如这样挑一个干干好。挑一个干，这就是行门。行门，理论上当然也要懂，懂了以后就不管他了，这叫“行起解绝”：起了修行，把你那理解断绝了。有些人在理解思维里，反复弄，越弄越烦恼，那刚好弄颠倒了。心密是行门，你要实际去修行。

我还认为，受过心密灌顶的，相当一部分人走第三句的路最合适。问谁？问自己，你生西的把握别人不知道，别再听这个说说怀疑，那个说说又怀疑，你这怀疑一辈子，到临终的时候手忙脚乱，这一生又空过了。你自己最有把握，甭问别人，有人说你不能生西你都不买帐，他咋知道我的境界呀！这就行了，真有成效了。把自己建立在别人的嘴上，那是哄自己的呀，到最后你自己都又会乱了，疑心一起，连疑你自己，带疑那个人，都疑进去了。不好啊那样，还是你自己有把握好。所以说到把握，那是你自己知道的事。实践证明确实是这样，确实有这种现象。这是说，把握在自心。

爆炸，一念断处了了灵知是否是佛性

问：请问元音老人是不是说过修到爆炸即可见佛性，以及要认取一念断处之了了灵知就是佛性。有人对这些话不理解。

齐老师：书里是有，但你别光看前头不看后头，除非把老人后头那段话掐下来不要了。当年我也执这个相，老

人眼一瞪，这么大的，还不止一次：“有什么爆炸不爆炸的！”这才肯去仔细读那些书，再往后看，噢！原来不可得，不可执着呀！

只要你起念，那肯定是有相了，那就不是一念不生，也就不再了了分明了，就成了世间有相法了。那是唯证乃知的呀。“噢，明白了，这么回事儿呀！”就你这一明白，跟爆炸有什么区别？有的人来得猛，他不仅仅是就这么一明白，“噼啪”一下爆炸了，那也跟这突然间明白没差别，不都是朗然现前吗？所谓朗然现前，你总理解是有个东西现前，其实说有个东西、没个东西，都是戏论。那是乌云散了，青天露了呀，不是在外头你修了个青天，不是原来没来现在来了，是你自己的妄想执着那时候不现行了。“哎呀，原来如此啊！原来就这样的呀！”这叫但去妄，不求真。为啥不用求，因为它当下现成，这才是真的！你要是抓一个有相，就成了个形象了，就不是老人的意思了。这时候老人就该瞪眼呵斥了：“有什么爆炸不爆炸的”！正是说的这个。

还有另一个，老人常呵斥的：“有什么灵知不灵知的”！因为那个所谓的灵知，在你那里变成语言概念了。应该是当下现前才是啊。圭峰宗密禅师当年用的也是“灵

知”，古人都用过，老人也拿来用用，有什么不可以呀！不止是圭峰宗密禅师，别的大德也用过，那是亲证的境界。恐你在文字上作文章，老人自己就扫掉了——“灵知也不可得”！接着往下读，肯定有这话。要不然的话，那不是有法可立了吗？这不仅是老人的意思，这是佛的意思，历代各宗各派祖师大德的意思，也是老人的意思，这才对呀。要不然，还是佛法吗？那不误解了么？一误解，不一定是佛法了，那成了有建立、有诽谤了。离开建立和诽谤才可以呀。

所以有的人批评这个“灵知”，你去批评古禅师吧，都是他们说的。其实他批评的是他误解后的灵知，他误解了以后去批评。要是误解以前，那根本容不得批评。那是真性朗然现前了，批评什么呀。也容不得你赞叹，连赞叹也容不得，批评赞叹都容不得，灵知不在你批评和赞叹里，它不在这儿，不在建立和诽谤里。

请问您认为学佛的关键是什么？

问：请问您认为学佛的关键是什么？能不能用简要的一句话概括一下？

齐老师：我认为只三个字就能回答学佛的根本：“初发心”。根本就是你的初发心，这才是根本。心外无法呀，心外取法是外道。初发心若真的很纯正，那么，初发心即成正觉！